CO-056

DISTRÉS RELACIONADO CON LA DIABETES Y FACTORES ASOCIADOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA: ESTUDIO OBSERVACIONAL MEDIANTE EL CUESTIONARIO PAID-5

Daniel Sánchez Fenollar[1], María Rosario Blasco Ibáñez[1], Lucía Martínez Sánchez[1], Cristina María García Martínez[2], Teresa Alcaraz Blasco[3], Fernando López Martínez[3], Jesús Martínez Ruiz[4]

[1] *Centro de Salud Cartagena / Los Dolores*
[2] *HGU SM Rosell*
[3] *Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca*
[4] *Centro de Salud Cartagena / Pozo Estrecho*

OBJETIVOS

Determinar la prevalencia de distrés relacionado con la diabetes en pacientes con diabetes mellitus atendidos en Atención Primaria mediante el cuestionario PAID-5 e identificar los factores clínicos y sociodemográficos asociados a su presencia.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional, descriptivo y transversal realizado en pacientes con diabetes mellitus atendidos en las consultas de medicina y enfermería de Atención Primaria del Centro de Salud Los Dolores (Cartagena). La recogida de datos se llevó a cabo entre mayo y julio de 2026 coincidiendo con las revisiones anuales de diabetes. A todos los participantes se les pasó el cuestionario PAID-5, mientras que las variables clínicas y demográficas se obtuvieron de la historia clínica electrónica. Se incluyeron 77 pacientes. Se registraron edad, sexo, tipo de diabetes, tratamiento, años de evolución, hemoglobina glicada (HbA1c) y presencia de retinopatía, nefropatía, arteriopatía y neuropatía. Se consideró posible distrés relacionado con la diabetes una puntuación PAID-5 ≥8 puntos. Se realizó análisis descriptivo e inferencial, calculando correlaciones, comparaciones entre grupos y odds ratio (OR) con intervalos de confianza al 95% (IC95%).

RESULTADOS

La muestra estuvo formada por 77 pacientes con una edad media de 64,6 ± 12,8 años; el 54,5% eran mujeres y el 87,0% presentaban diabetes mellitus tipo 2 (DM2). La HbA1c media fue de 7,19 ± 1,13%. Al menos una complicación crónica estuvo presente en el 35,1% de los participantes.

La puntuación media del PAID-5 fue de 6,14 ± 5,28 puntos. Un total de 29 pacientes (37,7%) presentó posible distrés relacionado con la diabetes. El ítem con mayor puntuación fue la preocupación por el futuro y la posibilidad de desarrollar complicaciones graves.

Se observó una correlación positiva entre años de evolución de la diabetes y puntuación total del PAID-5 (r=0,304; p=0,007). No se encontró asociación significativa entre HbA1c y distrés (p=0,311), ni entre sexo y distrés (p=0,881).

Los pacientes con diabetes tipo 1 (DM1) presentaron mayor prevalencia de distrés que los pacientes con DM2 (80,0% vs 31,3%; p=0,009), con un riesgo casi nueve veces superior de presentar PAID-5 ≥8 (OR=8,76; IC95%: 1,71-44,86). Asimismo, los tratamientos intensivos se asociaron a un mayor riesgo de distrés (OR=4,94; IC95%: 1,60-15,30; p=0,006). La presencia de complicaciones mostró una tendencia a asociarse con mayor distrés, aunque sin alcanzar significación estadística.

CONCLUSIONES

Más de un tercio de los pacientes con diabetes atendidos en Atención Primaria presentó distrés relacionado con la enfermedad. La DM1 y la utilización de tratamientos intensivos fueron los principales factores asociados a su aparición. Los años de evolución también mostraron una relación significativa con una mayor carga emocional. La detección sistemática del distrés mediante herramientas breves como el PAID-5 podría facilitar la identificación precoz de pacientes vulnerables y permitir intervenciones dirigidas a mejorar su bienestar psicológico y el abordaje integral de la diabetes.

CÓMO CITAR

Sánchez Fenollar D, Blasco Ibáñez MR, Martínez Sánchez L, García Martínez CM, Alcaraz Blasco T, López Martínez F, et al. DISTRÉS RELACIONADO CON LA DIABETES Y FACTORES ASOCIADOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA: ESTUDIO OBSERVACIONAL MEDIANTE EL CUESTIONARIO PAID-5. Diabetes Práctica. 2026;17(Supl. 4):21. doi:10.52102/diabet/pract.2026.s4