CO-171

CONSIDERACIONES PSICOLÓGICAS EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2: LA INFLUENCIA DEL ESTRÉS Y LA DEPRESIÓN SEGÚN EDAD Y GÉNERO

Carlos Gonzalo Figueroa López[1], Bertha Ramos Del Rio[1], Santiago Rincón Salazar[1], Elias Suvalsky Zarkin[2]

[1] *Facultad de Estudios Superiores Zaragoza UNAM*
[2] *Diabesmart*

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La diabetes tipo 2 se ha convertido en un desafío creciente para la salud pública, dado su impacto en el bienestar físico y emocional de los pacientes. La presencia de depresión y estrés puede afectar negativamente la adherencia al tratamiento y obstaculizar cambios en el estilo de vida que son esenciales para el manejo adecuado de la enfermedad. Este estudio se propuso analizar la relación entre la depresión y el estrés en pacientes con diabetes tipo 2, considerando la influencia de la edad y el género.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se llevó a cabo un estudio con la participación de 237 pacientes con diagnóstico de diabetes tipo 2 durante al menos un año. La edad de los participantes varió entre 18 y 70 años. El estrés se evaluó a través de la "Escala de Áreas Problemáticas en Diabetes (PAID)", mientras que la depresión se midió mediante el "Cuestionario de Salud del Paciente (PHQ-9)". Se utilizaron análisis correlacionales para explorar las relaciones entre las variables.

RESULTADOS

Los análisis revelaron correlaciones negativas significativas entre la edad y la depresión ($r = -0,203$, $p < 0,01$), así como entre la edad y el estrés ($r = -0,34$, $p < 0,001$). Esto indica que a medida que los pacientes envejecen, la incidencia de depresión y estrés tiende a disminuir. Además, se encontró una relación positiva entre la depresión y el estrés ($r = 0,65$, $p < 0,001$), lo que sugiere que aquellos con niveles más altos de estrés tienden a presentar también mayores síntomas de depresión. Las mujeres en la muestra mostraron puntajes significativamente más altos tanto en depresión (PHQ; $t = -3,466$, $p < 0,001$) como en estrés (PAID; $t = -4,504$, $p < 0,001$) en comparación con los hombres.

La interpretación de estos resultados indica que las mujeres con diabetes tipo 2 experimentan un mayor peso emocional, lo que podría influir en la gestión de su condición. Esta diferencia de género resalta la necesidad de implementar estrategias de intervención específicas que aborden las particularidades que enfrentan las mujeres.

CONCLUSIONES

Los hallazgos de este estudio subrayan la importancia de considerar la depresión, el estrés, el género y la edad en la atención a pacientes con diabetes tipo 2. Para mejorar el control de la enfermedad y la calidad de vida de estos pacientes, es esencial adoptar un enfoque integral que contemple las diversas experiencias y necesidades individuales. Este enfoque no solo facilitaría una mejor gestión médica, sino que también podría contribuir al bienestar emocional de los pacientes. Implementar programas de apoyo psicológico adaptados a estas variables podría ser una estrategia efectiva para mitigar el impacto de la diabetes tipo 2 en la vida de los pacientes.

CÓMO CITAR

Figueroa López CG, Ramos Del Rio B, Rincón Salazar S, Suvalsky Zarkin E. CONSIDERACIONES PSICOLÓGICAS EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2: LA INFLUENCIA DEL ESTRÉS Y LA DEPRESIÓN SEGÚN EDAD Y GÉNERO. Diabetes Práctica. 2026;17(Supl. 4):30-31. doi:10.52102/diabet/pract.2026.s4