P-015

¿SABÍAN LOS PACIENTES LO QUE LES PODÍA PASAR? RESULTADOS DE UNA INTERVENCIÓN BREVE ADAPTADA SOBRE LA HBA1C EN LA CONSULTA DE ENFERMERÍA

Concepción Navarro Navarro[1], Alfredo Jesús Reche Mañas[1]

[1] *CS Alcantarilla-Sangonera*

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

El control de la HbA1c es fundamental para prevenir complicaciones crónicas en la DM2. Sin embargo, frecuentemente los pacientes desconocen las consecuencias sistémicas de un mal control más allá de la hiperglucemia. El objetivo de este estudio fue evaluar el efecto de una intervención educativa breve con ejemplo dinámico-ilustrativo, realizada por enfermería en atención primaria, sobre el nivel de conocimiento de los pacientes con DM2 acerca de las complicaciones asociadas a la HbA1c elevada.

METODOLOGÍA

Se diseñó un estudio cuasiexperimental, con medición pre y postintervención, desarrollado durante 4 meses en una consulta de enfermería de Atención Primaria en Murcia. Participaron 76 pacientes con DM2, mayores de 18 años, con al menos una determinación de HbA1c en los últimos 3 meses. Se excluyó a pacientes con deterioro cognitivo, déficit visual, barrera idiomática o embarazo. Se aplicó un cuestionario de 7 preguntas sobre la relación del mal control de la HbA1c con daño en distintos órganos. Tras el pretest, los enfermeros realizaron una intervención educativa breve, utilizando un tríptico informativo y un ejemplo dinámico-visual que mostraba el cambio morfológico de los glóbulos rojos según los niveles de HbA1c. Se pasó el mismo cuestionario a los 3 meses.

RESULTADOS

3 meses tras la intervención, el porcentaje de aciertos aumentó en todas las preguntas evaluadas. Hubo una mejora global significativa a destacar en las preguntas sobre daño cardíaco (+46,06% de aciertos), riñón (+31,48%) y vasos sanguíneos (+44,73%). La mejora en preguntas relacionadas con la vista y heridas fue moderada (entre +11% y +22%). Estos datos aumentan la importancia de reforzar la educación diabetológica en consulta, adaptada al nivel sociocultural, incidiendo especialmente en las complicaciones macro y microvasculares (corazón, riñón, vasos y cicatrización de heridas), que son menos conocidas por los pacientes. Por otro lado, los pacientes calificaron como muy útil y esclarecedor el ejemplo usado.

CONCLUSIONES

Los pacientes con DM2 presentan un conocimiento deficiente sobre las complicaciones vasculares, renales y de cicatrización derivadas de un mal control de la HbA1c, a pesar de conocer el concepto analítico. Una intervención educativa breve, con soporte visual y lenguaje adaptado, administrada por enfermería mejora significativamente ese conocimiento. La cicatrización de heridas, el daño renal y el vascular se identifican como los "puntos ciegos" educativos que deben priorizarse en futuras estrategias. Este estudio refuerza el papel de la enfermera de atención primaria como agente clave en la alfabetización en salud y respalda la integración de la educación para la salud estructurada como parte del cuidado habitual para prevenir complicaciones crónicas y fomentar la adherencia al tratamiento.

BIBLIOGRAFÍA

Juárez Marín PA, Lugos Castillo J, Galicia Rodríguez L, Lescas Hernández MMI, Villarreal Ríos E, Elizarrarás Rivas J. Efectividad de un programa educativo para el control de la hemoglobina glucosilada en el paciente con diabetes. Horiz Med (Lima). 2025;25(2):e3032. doi:10.24265/horizmed.2025.v25n2.04.

Wang M, Hng TM. HbA1c: More than just a number. Aust J Gen Pract. 2021;50(9):628-632.

Hsieh MH, Chen YC, Ho CH, Lin CY. Validation of Diabetes Knowledge Questionnaire (DKQ) in the Taiwanese population: concurrent validity with Diabetes-Specific Quality of Life Questionnaire Module. Diabetes Metab Syndr Obes. 2022;15:2391-2403. doi:10.2147/DMSO.S369552.

Duran Vera D, Lagos ME, Luengo Machuca L. Perfil sociodemográfico, automanejo, autoeficacia y resultados clínicos en personas con diabetes tipo 2. Rev Chil Cardiol. 2025;44(3):198-207. doi:10.4067/S0718-85602025000300198.

CÓMO CITAR

Navarro Navarro C, Reche Mañas AJ. ¿SABÍAN LOS PACIENTES LO QUE LES PODÍA PASAR? RESULTADOS DE UNA INTERVENCIÓN BREVE ADAPTADA SOBRE LA HBA1C EN LA CONSULTA DE ENFERMERÍA. Diabetes Práctica. 2026;17(Supl. 4):53-54. doi:10.52102/diabet/pract.2026.s4