P-053

PERCEPCIONES SOBRE EL MANEJO DEL PESO EN PERSONAS CON SOBREPESO U OBESIDAD Y DIABETES TIPO 2 EN ATENCIÓN PRIMARIA EN ESPAÑA: RESULTADOS DEL ESTUDIO NOTION-S

Ana Cebrián[1], Itxaso Aguirregabiria[2], Silvia Díaz-Cerezo[2], Irene Romera[2], Clara Pérez-Rambla[3], Natalia Duque[2]

[1] *Cartagena Casco Antiguo Primary Care Center, Murcia, Spain*
[2] *Eli Lilly and Company, Indianapolis, USA*
[3] *Outcomes'10 (a ProductLife Group Company), Castellón de la Plana, Spain*

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El sobrepeso y la obesidad afectan al 80-90% de las personas con diabetes tipo 2 (DM2) y su abordaje constituye un pilar de su manejo. Hay escasa evidencia sobre en qué medida los pacientes son conscientes de esta relación. El objetivo principal del estudio fue evaluar el grado de concienciación sobre la importancia del control del peso en pacientes con sobrepeso (IMC ≥27 kg/m²) u obesidad (IMC ≥30 kg/m²) y DM2.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional transversal multicéntrico, con recogida retrospectiva de datos, en 10 centros de atención primaria españoles. Se incluyeron adultos de 18-65 años con sobrepeso u obesidad y DM2 diagnosticada en los últimos 5 años. En una única visita cumplimentaron dos cuestionarios ad hoc (concienciación y perspectivas sobre el peso) y se registraron variables sociodemográficas, clínicas y de tratamiento. La concienciación se evaluó mediante un cuestionario de 8 ítems (Likert de 5 puntos): las puntuaciones se sumaron y se expresaron como porcentaje del máximo posible (rango 20-100; a mayor valor, mayor concienciación), y se dicotomizaron en ≥80% para definir concienciación alta. Se realizaron análisis descriptivos.

RESULTADOS

Se incluyeron 151 pacientes (Tabla 1). La concienciación fue alta: puntuación media (DE) 89,2 (10,1) y un 82,8% presentó concienciación alta. La mayoría (92,7%) manifestó interés en perder peso y un 77,5% lo había intentado en los últimos 5 años. Sin embargo, todos mantenían sobrepeso u obesidad y su peso apenas se había modificado desde el diagnóstico; solo un 29,8% (36/121 con datos de evolución) alcanzó una pérdida >5%. Al 82,1% su médico le había explicado cómo la pérdida de peso mejora el control de la DM2, pero en más de la mitad de ellos (54,0%) no se había acordado un objetivo de pérdida de peso. Entre quienes recibieron apoyo (69,5%), las intervenciones fueron predominantemente sobre el estilo de vida (dieta 87,6% (92/105) y actividad física 85,7% (90/105)), y solo al 35,2% (37/105) se le ofreció tratamiento farmacológico.

CONCLUSIONES

Pese a una elevada concienciación sobre la importancia del control del peso y una alta motivación para perderlo, el establecimiento de objetivos y el uso de tratamiento farmacológico fueron limitados en esta cohorte de atención primaria con sobrepeso u obesidad y DM2 de reciente diagnóstico. Reducir la distancia entre concienciación y acción clínica es una oportunidad de mejora.

CÓMO CITAR

Cebrián A, Aguirregabiria I, Díaz-Cerezo S, Romera I, Pérez-Rambla C, Duque N. PERCEPCIONES SOBRE EL MANEJO DEL PESO EN PERSONAS CON SOBREPESO U OBESIDAD Y DIABETES TIPO 2 EN ATENCIÓN PRIMARIA EN ESPAÑA: RESULTADOS DEL ESTUDIO NOTION-S. Diabetes Práctica. 2026;17(Supl. 4):79. doi:10.52102/diabet/pract.2026.s4