P-095

EVOLUCIÓN DE LA PREVALENCIA DE LA DIABETES TIPO 2 E HIPERTENSIÓN REGISTRADA EN PACIENTES ATENDIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA EN ESPAÑA

Ana María Cebrián Cuenca[1], Joan Francesc Barrot De La Puente[2], Juan Carlos Romero Vigara[3], Igotz Aranbarri Osoro[4], Beatriz Arauzo Gimeno[5], Belen Pimentel De Francisco[5], Alberto García López[5]

[1] *Cartagena Casco Antiguo*
[2] *Dr. Jordi Nadal*
[3] *Alfajarín*
[4] *Landako*
[5] *AstraZeneca*

OBJETIVOS

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) y la hipertensión arterial (HTA) constituyen dos de las enfermedades crónicas más frecuentes en España y se asocian a un mayor riesgo cardiovascular, renal y de insuficiencia cardíaca. La Atención Primaria (AP) desempeña un papel clave en su detección, registro y seguimiento, permitiendo monitorizar su carga asistencial a través de los sistemas de información sanitaria. Se plantea analizar la evolución de la prevalencia registrada de DM2 y HTA en Atención Primaria en España entre 2014 y 2024 utilizando datos del Sistema Nacional de Salud.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se utilizaron datos públicos de la Base de Datos Clínicos de Atención Primaria (BDCAP) del Ministerio de Sanidad: https://pestadistico.inteligenciadegestion.sanidad.gob.es/publicoSNS/, datos obtenidos mediante muestras aleatorias representativas de las comunidades autónomas (acceso: junio de 2026).

Se analizaron los registros nacionales de Atención Primaria correspondientes al periodo entre 2014 y 2024, identificando los casos de DM2 (CIAP-2: T90) y HTA (CIAP-2: K86-K87). Se estimó la prevalencia anual de ambas condiciones a nivel nacional.

RESULTADOS

Entre 2014 y 2024, la prevalencia registrada en AP mostró una tendencia creciente para ambas patologías. La DM2 aumentó del 6,16% al 7,50%, lo que supone un incremento relativo del 22,0%, mientras que la de HTA pasó del 16,15% al 18,94%, con un aumento relativo del 17,3%. Aunque se observaron ligeras fluctuaciones interanuales, especialmente en 2020, la tendencia global fue ascendente. La prevalencia de la HTA se mantuvo consistentemente superior a la DM2 durante todo el periodo analizado. En 2024, la prevalencia de DM2 fue del 7,5% (n=3.567.693; 54,2% hombres) y la de HTA del 18,9% (n=9.006.047; 51,6% mujeres) (Tabla 1).

Tabla 1. Prevalencia (%) de DM2 y HTA registradas en AP en España en 2014-2024.

Año	Prevalencia de DM2 (%)	Prevalencia de HTA (%)
2014	6,16	16,15
2015	6,50	16,46
2016	6,44	16,53
2017	6,61	16,77
2018	6,62	16,75
2019	6,94	17,87
2020	6,90	17,71
2021	7,20	18,45
2022	7,26	18,48
2023	7,37	18,70
2024	7,50	18,94

CONCLUSIONES

La prevalencia registrada de DM2 y HTA en Atención Primaria en España aumentó de forma sostenida entre 2014 y 2024, con incrementos relativos del 22,0% y 17,3% respectivamente. La HTA mantuvo una prevalencia superior a la DM2 durante todo el periodo analizado. Estos resultados ponen de manifiesto la creciente carga de ambas enfermedades crónicas en Atención Primaria y la importancia de disponer de registros homogéneos que permitan monitorizar su evolución y orientar estrategias de prevención y manejo integral del riesgo cardiovascular, renal y de la insuficiencia cardíaca.

CÓMO CITAR

Cebrián Cuenca AM, Barrot De La Puente JF, Romero Vigara JC, Aranbarri Osoro I, Arauzo Gimeno B, Pimentel De Francisco B, et al. EVOLUCIÓN DE LA PREVALENCIA DE LA DIABETES TIPO 2 E HIPERTENSIÓN REGISTRADA EN PACIENTES ATENDIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA EN ESPAÑA. Diabetes Práctica. 2026;17(Supl. 4):101-102. doi:10.52102/diabet/pract.2026.s4