P-113

EVOLUCIÓN CLÍNICA Y METABÓLICA TRAS INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINAR DE ESTILO DE VIDA EN PERSONAS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 TRAS INTERVENCIÓN DEL PROGRAMA CARE4DIABETES EN ARAGÓN: ANÁLISIS LONGITUDINAL A 6 Y 12 MESES, RESULTADOS PRELIMINARES DE UNA COHORTE REAL

María Elena Blasco González[1], Maria Isabel Blasco Gonzalez[2], Lucia Lasilla Fernandez[3], Cruz Bartolome Moreno[4], Isabel Monreal Aliaga[5], Rosa Magallón Botalla[6]

[1] *Enfermera educadora Servicio de Endocrinología-Hospital de Barbastro*
[2] *Médica de Atención Primaria-EAP Monzón Urbano Huesca*
[3] *Médica de Atención Primaria-SALUD Aragón*
[4] *Médica de Atención Primaria-SALUD Aragón*
[5] *Médica de Atención Primaria-SALUD Aragón*
[6] *Catedrática de Medicina de Familia-Facultad de Medicina-Universidad de Zaragoza*

OBJETIVOS

Analizar la evolución de variables clínicas, antropométricas y metabólicas en personas con diabetes mellitus tipo 2 participantes en el programa CARE4DIABETES, en las cuatro esferas del estudio: dieta, ejercicio, sueño y estrés, además de explorar la significación estadística de los cambios observados durante el seguimiento.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional longitudinal en una cohorte de 20 personas con diabetes mellitus tipo 2. Se utilizaron para ello en la cohorte de Aragón las nuevas tecnologías con métodos de telemedicina síncrona donde se reunían por medios telemáticos los pacientes junto con el equipo C4D-Aragón y se hacía seguimiento de las cuatro esferas de análisis del estudio, así como el control y seguimiento de las variables analíticas.

Se analizaron variables antropométricas, presión arterial, HbA1c y perfil lipídico al inicio y a los 6 y 12 meses. Los cambios intrapersonales se evaluaron mediante pruebas para datos apareados (t de Student o Wilcoxon según distribución). Se estimaron diferencias medias e intervalos de confianza del 95%. El número de observaciones disponibles fue 16 a los 6 meses y 12 a los 12 meses para las principales variables clínicas.

RESULTADOS

La presión arterial sistólica disminuyó de forma significativa, con una reducción media de 11,4 mmHg a los 6 meses (IC95% −21,4 a −1,3; p=0,029) y de 12,8 mmHg a los 12 meses (IC95% −22,4 a −3,1; p=0,014). El perímetro abdominal se redujo 2,4 cm a los 6 meses (IC95% −4,3 a −0,6; p=0,016) y 3,8 cm a los 12 meses (IC95% −5,9 a −1,8; p=0,002). El peso disminuyó 1,8 kg a los 6 meses (p=0,113) y 1,7 kg a los 12 meses (p=0,114), sin significación estadística.

CONCLUSIONES

En esta pequeña cohorte se observaron cambios favorables principalmente en la presión arterial sistólica y el perímetro abdominal durante el seguimiento. No se demostró una mejoría estadísticamente significativa del control glucémico ni del LDL. El tamaño muestral, la pérdida de datos y la ausencia de grupo control limitan la interpretación causal de los resultados.

CÓMO CITAR

Blasco González ME, Blasco Gonzalez MI, Lasilla Fernandez L, Bartolome Moreno C, Monreal Aliaga I, Magallón Botalla R. EVOLUCIÓN CLÍNICA Y METABÓLICA TRAS INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINAR DE ESTILO DE VIDA EN PERSONAS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 TRAS INTERVENCIÓN DEL PROGRAMA CARE4DIABETES EN ARAGÓN: ANÁLISIS LONGITUDINAL A 6 Y 12 MESES, RESULTADOS PRELIMINARES DE UNA COHORTE REAL. Diabetes Práctica. 2026;17(Supl. 4):115. doi:10.52102/diabet/pract.2026.s4