P-167

ENTRELAZANDO EMOCIONES: CORRELACIONES ENTRE AGOTAMIENTO PSICOLÓGICO Y DEPRESIÓN EN PACIENTES DIABÉTICOS

Carlos Gonzalo Figueroa López[1], Bertha Ramos Del Rio[1], Santiago Rincón Salazar[1], Elias Suvalsky Zarkin[2]

[1] *Facultad de Estudios Superiores Zaragoza UNAM*
[2] *Diabesmart*

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Diversos estudios han destacado la compleja relación entre las variables psicológicas, como el agotamiento emocional y la depresión, y el manejo de la diabetes tipo 2. La diabetes no solo afecta la salud física del individuo, sino que también tiene una incidencia notable en el bienestar emocional y psicológico. En este contexto, el agotamiento emocional se ha vinculado con un control glucémico deficiente, mientras que la depresión se ha correlacionado con una reducción en la calidad de vida y hábitos de autocuidado inadecuados, tales como dieta, ejercicio y cuidado personal. Este trabajo tiene como objetivo correlacionar los síntomas de agotamiento emocional y depresión en pacientes diagnosticados con diabetes tipo 2, con el fin de enfatizar la importancia de la intervención psicológica en este grupo poblacional. Se propone que un enfoque multidisciplinario, que incluya médicos, psicólogos, nutricionistas y educadores en diabetes, es crucial para abordar de manera integral las necesidades de estos pacientes y optimizar su bienestar.

MATERIAL Y MÉTODOS

Este estudio se llevó a cabo con 237 pacientes de una clínica privada, con una edad promedio de 49,6 años (DE = 11,5), de los cuales el 57% eran hombres. Se utilizaron dos cuestionarios: el Problem Areas in Diabetes Scale (PAID-20) para medir el agotamiento emocional y el Beck Depression Inventory (BDI-2) para evaluar los síntomas de depresión. Se realizó un análisis de correlación para determinar la relación entre estas dos variables psicológicas. La integración de diferentes disciplinas permite un enfoque más comprensivo que considera tanto los aspectos médicos como los psicológicos y sociales que influyen en el manejo de la diabetes, facilitando así una atención más completa.

RESULTADOS

Los resultados mostraron una media de 23,91 (DE = 20,39) en el PAID, indicando un nivel significativo de agotamiento emocional en los participantes. En cuanto al BDI-2, la media fue de 9,05 (DE = 9,44). Se encontró una correlación positiva significativa entre el agotamiento emocional y la depresión ($r = 0{,}642$, $p < 0{,}001$), lo que sugiere que un aumento en los síntomas de agotamiento emocional está relacionado con mayores niveles de depresión. Estos hallazgos subrayan la necesidad de abordar tanto el estado emocional como el físico de los pacientes diabéticos para mejorar no solo su salud glucémica, sino también su calidad de vida. Un enfoque multidisciplinario puede ser tanto un vehículo para manejar estos síntomas como una forma de brindar el apoyo necesario para implementar cambios en el estilo de vida y el autocontrol.

CONCLUSIONES

Evaluar el agotamiento emocional y la depresión es fundamental en el manejo de la diabetes tipo 2. Los resultados de este estudio indican que las variables psicológicas juegan un papel crucial en el bienestar de los pacientes, lo que sugiere que es esencial implementar programas de tratamiento especializados que integren la salud mental. Al gestionar adecuadamente el agotamiento emocional y la depresión, se podría mejorar significativamente el control de la diabetes y, por ende, la calidad de vida de estos pacientes. La colaboración entre profesionales de diversas disciplinas es vital, ya que permite un abordaje más holístico y efectivo para enfrentar los desafíos que presentan los pacientes diabéticos en su vida cotidiana.

CÓMO CITAR

Figueroa López CG, Ramos Del Rio B, Rincón Salazar S, Suvalsky Zarkin E. ENTRELAZANDO EMOCIONES: CORRELACIONES ENTRE AGOTAMIENTO PSICOLÓGICO Y DEPRESIÓN EN PACIENTES DIABÉTICOS. Diabetes Práctica. 2026;17(Supl. 4):155-156. doi:10.52102/diabet/pract.2026.s4