P-179

CRONONUTRICIÓN EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 2 EN ATENCIÓN PRIMARIA: PROTOCOLO DE UN ESTUDIO MIXTO SOBRE CONOCIMIENTOS, CREENCIAS, PRÁCTICAS E IMPLEMENTACIÓN, Y CODESARROLLO DE UNA INTERVENCIÓN PILOTO EN ESPAÑA

Noelia Sanz Vela[1], Ana Cebrián Cuenca[2], Carolina Lapena Estella[3], Igotz Aranbarri Osoro[4], Xavier Cos Claramunt[5]

[1] *C.S Galapagar*
[2] *C.S San Antón*
[3] *C.S Jordi Gol i Gurina*
[4] *C.S Landako*
[5] *Institut Català de la Salut. CAP Martí de Provençals. IDIAP Jordi Gol. DAP_cat.ciberdem*

INTRODUCCIÓN

La crononutrición estudia la interacción entre los horarios de alimentación y los ritmos circadianos. La evidencia emergente sugiere que el momento de la ingesta puede influir en el control glucémico, la sensibilidad a la insulina y otros resultados metabólicos en personas con diabetes tipo 2. Sin embargo, existe escasa información sobre el grado de conocimiento de este enfoque entre profesionales y pacientes, así como sobre su viabilidad en Atención Primaria.

La literatura disponible señala que la distribución temporal de las comidas y la alineación con los ritmos circadianos podrían mejorar los resultados metabólicos, aunque persisten importantes desafíos para su incorporación a la práctica clínica habitual.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Evaluar los conocimientos, creencias, actitudes y prácticas relacionados con la crononutrición entre personas con diabetes tipo 2 y profesionales sanitarios de Atención Primaria en España, e identificar barreras y facilitadores para la implementación de recomendaciones basadas en la evidencia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Describir el nivel de conocimientos, creencias y prácticas sobre crononutrición en pacientes con DM2 y en profesionales de Atención Primaria.

Identificar barreras y facilitadores individuales, socioculturales y organizativos para la implementación de recomendaciones de crononutrición.

Codesarrollar una intervención piloto de crononutrición adaptada al contexto de Atención Primaria española, a partir de los resultados de las fases previas.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio de metodología mixta, que constará de una fase cuantitativa transversal, una fase cualitativa explicativa y una fase final de codesarrollo de una intervención piloto. La integración de los resultados cuantitativos y cualitativos se realizará durante la interpretación y el diseño de la estrategia de implementación. Se incluirán profesionales que desarrollen su actividad en Atención Primaria y personas adultas con diagnóstico de diabetes tipo 2 atendidas en especificar número y tipo de centros de Atención Primaria, y ámbito geográfico: comunidad autónoma / varias / nacional].

Se realizará una estimación previa del tamaño muestral necesario para garantizar la precisión de los resultados, considerando tanto a los pacientes con diabetes tipo 2 como a los profesionales sanitarios participantes.

Se recogerán variables sociodemográficas, conocimientos sobre crononutrición, hábitos alimentarios, cronotipo (mediante instrumento validado, p. ej. cuestionario de Horne-Östberg o MCTQ), prácticas de consejo dietético y percepción de utilidad clínica.

Posteriormente, se realizará una fase cualitativa mediante grupos focales con pacientes y entrevistas semiestructuradas con profesionales para profundizar en las experiencias, barreras y oportunidades de implementación. Finalmente, se diseñará una intervención piloto basada en recomendaciones de crononutrición adaptadas al contexto de Atención

Primaria española.

RESULTADOS ESPERADOS E IMPACTO PREVISTO

El estudio permitirá caracterizar el grado de conocimiento y la aplicación de los principios de crononutrición entre personas con diabetes tipo 2 y profesionales de Atención Primaria, así como identificar barreras y facilitadores individuales, socioculturales y organizativos. La integración de estos hallazgos orientará el codesarrollo de una intervención piloto adaptada al contexto asistencial español y la selección de indicadores para evaluar su factibilidad y aceptabilidad.

CONCLUSIONES

La crononutrición representa una oportunidad innovadora para complementar el tratamiento nutricional de la diabetes tipo 2 en Atención Primaria. Este estudio tiene como finalidad generar evidencia sobre el nivel de conocimiento existente, comprender los factores que condicionan su adopción y contribuir al diseño de estrategias de implementación factibles en el contexto español. Los resultados podrían contribuir al desarrollo de intervenciones más eficaces y adaptadas a la realidad asistencial, favoreciendo la transferencia del conocimiento científico a la práctica clínica.

BIBLIOGRAFÍA

Henry et al., 2020. / Mason et al., 2020. / López-Prieto et al., 2024. / Damschroder et al., 2009 (CFIR). / Glasgow et al., 1999 (RE-AIM). / Alotaibi W. [...] / American Diabetes Association [...]

CÓMO CITAR

Sanz Vela N, Cebrián Cuenca A, Lapena Estella C, Aranbarri Osoro I, Cos Claramunt X. CRONONUTRICIÓN EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 2 EN ATENCIÓN PRIMARIA: PROTOCOLO DE UN ESTUDIO MIXTO SOBRE CONOCIMIENTOS, CREENCIAS, PRÁCTICAS E IMPLEMENTACIÓN, Y CODESARROLLO DE UNA INTERVENCIÓN PILOTO EN ESPAÑA. Diabetes Práctica. 2026;17(Supl. 4):163-164. doi:10.52102/diabet/pract.2026.s4