P-185

CUANDO UNA DIABETES NO TOCA, SOSPECHA

Mireia González Rodríguez[1], Jéssica Jessenia Pinto Yagual[1]

[1] *EAP Horta (Barcelona)*

DESCRIPCIÓN DEL CASO

Paciente de 37 años. Originaria de Venezuela. Llegada a España hace dos meses. Sin antecedentes familiares de diabetes ni enfermedades metabólicas o autoinmunes. Sin antecedente de gestaciones ni abortos. Sin medicación crónica.

EXPLORACIÓN Y PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

En la exploración física destaca hirsutismo e IMC de 26.

En analítica inicial se detecta hemoglobina glicosilada de 6,5%.

Al cabo de 3 meses se repite con los siguientes resultados: HbA1c 6,7%, TSH y cortisol en rango, péptido C 1,2 ng/mL (límite de la normalidad 0,81-3,85), Antigad –65 negativo, albuminuria negativa.

ORIENTACIÓN DIAGNÓSTICA

Se establece diagnóstico de diabetes.

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

Según la clasificación de la ADA, no cumpliría criterios de diabetes tipo 1, de tipo 2 ni de tipo gestacional, puesto que el anticuerpo pancreático resulta negativo, la edad es superior a 35 años, y presenta niveles de péptido C indeterminados. Cabe destacar que la paciente se encuentra asintomática y analíticamente sin insulinopenia. La edad de debut haría menos probable una diabetes tipo MODY. Por otro lado, si bien no presenta hipoacusia, entre el diagnóstico diferencial se encontrarían las diabetes de herencia mitocondrial. Tampoco presenta afectación del nervio óptico que hiciera sospechar el síndrome de Wolfram.

CONCLUSIONES

La diabetes supone un reto no solo diagnóstico, sino también terapéutico de primer orden. El presente caso clínico nos recuerda las variantes menos frecuentes de la diabetes y nos lleva a revisar cuáles son los anticuerpos y parámetros que se deberían solicitar cuando la anamnesis y exploración no encajan con los hallazgos analíticos, porque cuando una diabetes no toca, se debe sospechar y proseguir en el estudio.

BIBLIOGRAFÍA

American Diabetes Association Professional Practice Committee for Diabetes*; 2. Diagnosis and Classification of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2026. Diabetes Care 1 January 2026; 49 (Supplement_1): S27–S49. https://doi.org/10.2337/dc26-S002

CÓMO CITAR

González Rodríguez M, Pinto Yagual JJ. CUANDO UNA DIABETES NO TOCA, SOSPECHA. Diabetes Práctica. 2026;17(Supl. 4):166. doi:10.52102/diabet/pract.2026.s4