P-205

NT-PROBNP COMO HERRAMIENTA DE CRIBADO DE ALTERACIONES CARDIACAS EN PERSONAS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN ATENCIÓN PRIMARIA: EXPERIENCIA DE VARIOS CUPOS DE LA SIERRA NOROESTE DE MADRID

Deseada Garrote Martínez[1], Óscar Baro Pato[2], María Andrés Servert[3], Paloma Cano García[1], Miguel Ángel Vega Mendía[1], Paloma Arroyo Díaz Guerra[1], Mariam Somoza Calvo[4]

[1] *Galapagar*
[2] *San Lorenzo*
[3] *El Escorial*
[4] *Moralzarzal*

OBJETIVO

Describir los resultados de una estrategia de determinación de NT-proBNP en personas con DM2 atendidas en varios cupos de Atención Primaria de la Sierra Noroeste de Madrid y analizar la asociación entre sus valores y determinadas características clínicas.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional descriptivo realizado sobre 456 personas con diabetes mellitus pertenecientes a varios cupos de Atención Primaria. Se registró la realización de NT-proBNP y, en aquellos pacientes con resultado numérico disponible, se analizaron edad, sexo, tratamiento con inhibidores de SGLT2 y diuréticos. Se consideró elevado un NT-proBNP ≥125 pg/mL. Se realizó un análisis descriptivo y comparación entre pacientes con valores <125 y ≥125 pg/mL, así como análisis de correlación entre edad y NT-proBNP.

RESULTADOS

De los 456 pacientes incluidos, se realizó determinación de NT-proBNP en 137 (30,0%); 14 determinaciones estaban pendientes. Se dispuso de resultado numérico en 129 pacientes. La mediana de NT-proBNP fue de 102 pg/mL (RIC 54,9–259).

En 56 pacientes (43,4%) el NT-proBNP fue ≥125 pg/mL; 26 presentaron valores entre 125–299 pg/mL y 30 valores ≥300 pg/mL.

Los pacientes con NT-proBNP ≥125 pg/mL presentaron mayor edad media que aquellos con valores <125 pg/mL. Se objetivó una correlación positiva entre edad y NT-proBNP.

El tratamiento con diuréticos fue más frecuente en los pacientes con NT-proBNP ≥125 pg/mL (39,3% frente a 18,5%). No se observaron diferencias estadísticamente significativas en el uso de iSGLT2.

CONCLUSIONES

En esta población de personas con DM2 atendidas en Atención Primaria, más de cuatro de cada diez pacientes con resultado de NT-proBNP presentaron valores ≥125 pg/mL. Los valores elevados se asociaron significativamente con una mayor edad y con una mayor utilización de diuréticos.

CÓMO CITAR

Garrote Martínez D, Baro Pato O, Andrés Servert M, Cano García P, Vega Mendía MA, Arroyo Díaz Guerra P, et al. NT-PROBNP COMO HERRAMIENTA DE CRIBADO DE ALTERACIONES CARDIACAS EN PERSONAS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN ATENCIÓN PRIMARIA: EXPERIENCIA DE VARIOS CUPOS DE LA SIERRA NOROESTE DE MADRID. Diabetes Práctica. 2026;17(Supl. 4):179. doi:10.52102/diabet/pract.2026.s4