Vivir con diabetes tipo 2: Guía clínica para la práctica asistencial

Sara Artola Menéndez

Médica de familia del Centro de Salud José Marvá, Madrid. Miembro de la Fundación redGDPS. Coordinadora de la Guía Clínica de la Fundación redGDPS

Javier García Soidán

Médico de familia del Centro de Salud de O Porriño, Pontevedra. Miembro de la Fundación redGDPS. Coordinador de la Guía Clínica de la Fundación redGDPS

RESUMEN

La Fundación redGDPS presenta la nueva actualización de su guía clínica para la práctica asistencial, titulada *Vivir con diabetes tipo 2*. Tras ocho años desde su última edición, el documento ha sido profundamente revisado y reescrito para incorporar los últimos avances científicos, nuevas áreas clave como la monitorización continua de glucosa y la utilidad de la inteligencia artificial, así como múltiples algoritmos y tablas prácticas dirigidas a facilitar la toma de decisiones clínicas en Atención Primaria.

Palabras clave: diabetes mellitus tipo 2, guía clínica, Atención Primaria, monitorización continua de glucosa, inteligencia artificial.

Keywords: type 2 diabetes mellitus, clinical guideline, Primary care, continuous glucose monitoring, artificial intelligence.

El principal objetivo de la Fundación redGDPS (Red de Grupos de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria de la Salud) es el de contribuir a mejorar la formación de los profesionales sanitarios en la atención a las personas con diabetes y, dentro de este contexto, nos sentimos muy orgullosos de presentar una nueva actualización de nuestra guía clínica para la práctica asistencial que en esta edición titulamos *Vivir con diabetes tipo 2*[1].

Han pasado ocho años desde la edición anterior por lo que prácticamente se ha reescrito de nuevo, debido a la gran cantidad de conceptos que han cambiado o que han surgido. En este sentido hemos actualizado todos los capítulos, pero además hemos incorporado algunos nuevos como por ejemplo: los momentos clave en la historia natural de la diabetes tipo 2, la monitorización continua de la glucosa o la utilidad de la inteligencia artificial[2].

En relación a la calidad y presentación de los contenidos, todos ellos se basan en las evidencias más recientes y relevantes, y hemos intentado resumir de manera fiel y clara todas las recomendaciones disponibles, mediante la confección de múltiples tablas y figuras que facilitan su lectura y comprensión, así como mediante la incorporación de todos los algoritmos y materiales de los distintos grupos de trabajo de la redGDPS.

Al ser una guía online, es una guía viva, y su contenido podrá actualizarse a medida que aparezcan nuevas evidencias.

La guía tiene 35 capítulos más una introducción, organizados en seis bloques: diagnóstico y abordaje inicial, tratamiento, comorbilidades, complicaciones, situaciones especiales y organización de la atención y nuevas tecnologías. Todos los capítulos siguen la misma estructura: unos puntos clave al principio, tablas y algoritmos con su fuente, un recuadro final «Para llevarse a la consulta» con acciones concretas, y bibliografía revisada. La idea es que se pueda consultar en dos minutos, entre paciente y paciente.

Ha sido escrita por once autores, entre los que se encuentran médicos, enfermeras y farmacéuticos, con el fin de dotarla del punto de vista de los distintos actores que intervienen en la práctica asistencial. Además, también han colaborado como revisores un grupo de expertos en los distintos temas, con el fin de alcanzar un amplio consenso en todos aquellos aspectos que pudiesen generar controversia.

Esta guía, al igual que todos los materiales elaborados por la redGDPS, es de acceso gratuito y libre para todos los profesionales sanitarios que la quieran obtener y está disponible en la página web de la redGDPS (www.redgdps.org)[3].

Tan solo nos queda animar a todos aquellos profesionales que colaboran en la atención a las personas con diabetes a que conozcan y utilicen esta guía como una de las referencias útiles para actualizarse y prestar una atención a sus pacientes con la máxima calidad. Serán bienvenidas todas aquellas sugerencias que contribuyan a mejorarla.

En nombre de todos los autores y revisores, a quienes agradecemos su inestimable colaboración firmamos esta presentación:

Coordinadores: Sara Artola Menéndez y Javier García Soidán.

Autores: Sara Artola Menéndez, Luis Ávila Lachica, Óscar Baró Pato, Enrique Carretero Anibarro, Nuria Casado Pradas, Francisco Javier García Soidán, Clara Guede Fernández, Carlos Hernández Teixidó, Inés Mera Gallego, Xiana Rodríguez Villalón y Noelia Sanz Vela.

Revisores: Francisco Adán Gil, Igotz Aranbarri Osoro, Luis Ávila Lachica, M.ª Josep Barceló Picorelli, Joan Barrot de la Puente, Francisco Carramiñana Barrer, José Manuel Comas, Ana Cebrian Cuenca, Francisco Javier Cornejo Martín, Javier Diez Espino, Josep Franch Nadal, Carmen Gómez García, M.ª Ángeles Hermida, Javier Mediavilla, Juan Carlos Obaya Rebollar, Domingo Orozco Beltrán, Javier Ortega Ríos, Julio Sagredo, Rosario Serrano Martin, Ane Urbina Juez.

BIBLIOGRAFÍA

1. Mata-Cases M, Artola S, Escalada J, Buitrago F, Ezkurra P, Cos FX, et al. Consensus on the treatment of type 2 diabetes mellitus in primary care: redGDPS Foundation. Aten Primaria. 2019;51(Supl 1):1-32.
2. Franch-Nadal J, Díez-Espino J, Mundet-Tudurí X, Mata-Cases M, Becerra-Fernández A, Barrot-de la Puente J, et al. Actualización en factores de riesgo cardiovascular y diabetes mellitus. Diabetes Práctica. 2024;15(2):41-80.
3. redGDPS Fundación. Guía de diabetes tipo 2 para clínicos: Vivir con diabetes tipo 2. Madrid: redGDPS; 2027. Disponible en: https://www.redgdps.org