

# Introducción Proyecto *e-clinic*. Diabetes Atención Primaria

La diabetes mellitus (DM) constituye el paradigma de la enfermedad crónica, afecta a varios órganos y sistemas, se acompaña de otras enfermedades y disminuye la calidad de vida de los pacientes. El reciente estudio epidemiológico nacional *Di@betes* ha mostrado unos datos de prevalencia de DM tipo 2 (DM2) de casi un 14%, de la que un 6% es desconocida.

Las complicaciones de la DM están relacionadas con la edad, los años de evolución de la enfermedad, el grado de control metabólico y la calidad asistencial que se presta a estos pacientes. Entre los programas de mejora de calidad en el control del diabético, el registro de la RedGDPS confirma una mejoría del control metabólico en la última década, si bien en los postreros datos nacionales de 2007 todavía se recoge un 41% con una hemo globina glucosilada ( $HbA_{1c}$ )  $> 7\%$ , del cual casi un 5% mostraba cifras de  $HbA_{1c} > 10\%$ . Destaca un 16% con retinopatía diabética y un porcentaje similar de nefropatía, así como un 15% con complicaciones cardiovasculares, aunque otros registros muestran enfermedad cardiovascular asociada hasta en un 28%.

Según las guías clínicas actuales, el tratamiento de la DM2 debe comenzarse con dieta, ejercicio y metformina; seguirá la terapia oral combinada y por último, se añadirá insulina en una o múltiples dosis para conseguir un buen control metabólico ( $HbA_{1c} < 7\%$ ). Sin embargo, es frecuente el retraso en

el inicio de la insulinización, así como en la intensificación terapéutica. Entre las causas para explicar esta circunstancia se han propuesto: la inercia terapéutica, los efectos secundarios de la insulina (hipoglucemia y aumento de peso), el rechazo de su utilización tanto por parte del paciente como del clínico, y la falta de tiempo y de conocimientos por parte del personal sanitario para conseguir enseñar al paciente su correcto manejo.

Con el fin de conseguir una mayor implementación de las recomendaciones sobre la utilización de insulina, desde la RedGDPS hemos decidido impulsar el proyecto *e-clinic. Diabetes Atención Primaria*, basado en la aportación de experiencias clínicas en el tratamiento de la diabetes con insulina basal en los ser vicios de Atención Primaria. Su objetivo principal es ofrecer al especialista en Medicina Familiar y Comunitaria una útil herramienta de actualización basada en los elementos docentes que pueden extraerse de la práctica clínica diaria.

Este proyecto será patrocinado por Novonordisk, a los que expresamos nuestro agradecimiento por haber prestado su colaboración respetando la total independencia de los autores.

**Comité Científico**

**Sara Artola Menéndez, Josep Franch Nadal  
y Francisco Javier García Soidán**