

## Herramientas para la revisión bibliográfica: RSS, alertas, bases de datos, Medscape... ¿Dónde buscar? ¿Cómo mantenerse al día?

Patxi Ezkurra Loiola

Miembro de la redGDPS. Centro de Salud de Zumaia-Osakidetza. Zumaia (Guipúzcoa)

Podríamos decir que mantenerse al día en el mundo de la diabetes tiene una vertiente relacionada con lo social y los eventos e innovaciones en su manejo, pero, probablemente, la mayor motivación que impulsa al médico de familia a adoptar nuevas tecnologías es la necesidad de información para resolver ese promedio de dos dudas clínicas que surgen cada 10 pacientes atendidos en una consulta de Atención Primaria<sup>1</sup>.

El médico de familia presenta dudas con mucha frecuencia<sup>1,2</sup>, y se hace necesario disponer de recursos para encontrar respuestas en fuentes de información fiables de calidad contrastada. Uno de los motivos más habituales por el que no buscamos nuestras dudas más a menudo es el consumo de tiempo que lleva hacerlo. Se da la paradoja de que la información nos desborda, pero cuando hemos de buscarla tenemos dificultades para encontrar lo que necesitamos.

Así podemos decir que el conocimiento es de dos tipos: sabemos de un tema o bien sabemos dónde encontrar información sobre el tema. Y así, facilitando la recuperación de información, es como internet ha cambiado el panorama (figura 1)<sup>3</sup>.

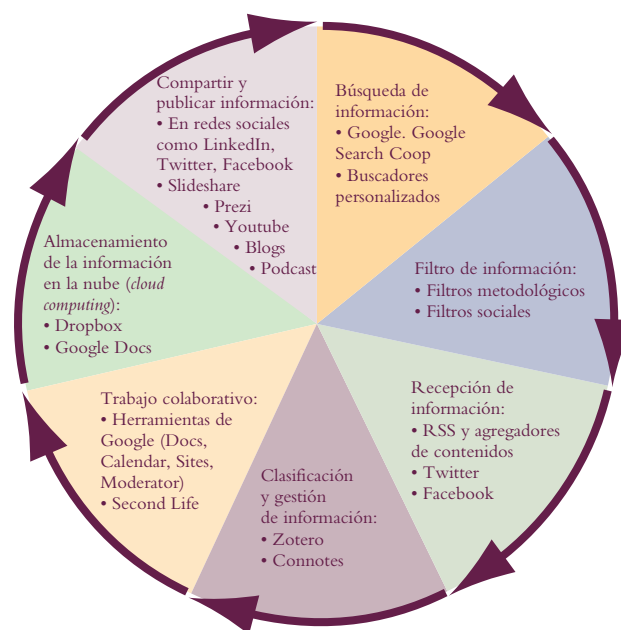
### BUSCADORES DE INFORMACIÓN Y BASES DE DATOS

Merece la pena conocer los principales trucos y operadores que nos permiten mejorar las posibilidades de búsqueda en Google, el primer y principal buscador que utilizamos los sanitarios habitualmente<sup>4</sup>.

Los profesionales sanitarios necesitan hacer búsquedas científicas con frecuencia. Esta utilidad pretende facilitar tus búsquedas en tu consulta, despacho o casa, facilitando la accesibilidad a los buscadores de uso más habitual (Google, PubMed, Embase, WOS (Web of Science)). <https://sites.google.com/site/healthfirefox/>.

Las bases de datos disponibles en formato electrónico más utilizadas en nuestro contexto son: Medline, Embase y Cochrane Library.

**Figura 1.** La web 2.0 en las diferentes etapas de la gestión de la información con algunos ejemplos



Tomado de Barrera Linares y Ávila de Tomás<sup>3</sup>.  
RSS: Really Simple Syndication.

Existen otras fuentes de «evidencia» ya criticada y evaluada producidas por diferentes organismos, ya sean gubernamentales o profesionales.

Muchas veces, antes de iniciar la búsqueda en bases de datos primarias tipo Medline, conviene consultar este tipo de fuentes (secundarias) para saber si existe respuesta elaborada a nuestras preguntas.

Brian Haynes<sup>5</sup> propone un esquema para clasificar la utilidad de las diferentes fuentes que debemos usar para encontrar las mejores evidencias a la hora de tomar decisiones en la práctica clínica. Ilustra su artículo con una figura en forma de pirámide (las 6S), donde se colocan por orden de jerarquía las diferentes formas de presentar la información biomédica. Una modificación de esta figura adaptada a nuestro contexto se presenta en la figura 2.

**Fuentes de datos secundarias**

Conviene que antes de realizar una búsqueda intentemos ver cuál es la base de datos que mejor puede responder a nuestra pregunta<sup>6</sup> (tabla 1).

**UpToDate** (<http://www.uptodate.com/es/home>)

Es un recurso electrónico sobre medicina clínica. Está orientado a la respuesta y puesta al día sobre temas clínicos basándose en el mejor conocimiento científico.

Se actualiza cuatrimestralmente y utiliza un sistema explícito para graduar sus recomendaciones. Permite la búsqueda mediante palabras en texto libre y también mediante un índice de materias. Es muy sencillo de usar y proporciona respuestas de forma rápida.

**Cochrane Library** (<http://www.cochranelibrary.com/>)

Revisiones sistemáticas. La revisión sistemática es un tipo de publicación secundaria que nos ayuda a tomar decisiones en

nuestra práctica. La biblioteca Cochrane reúne una base de datos exclusiva de revisiones sistemáticas sobre la eficacia de las intervenciones sanitarias. Gran parte de las intervenciones evaluadas son farmacológicas, lo que convierte a esta base de datos en imprescindible a la hora de buscar «evidencias» sobre terapéutica.

**Trip Database** (<https://www.tripdatabase.com/>)

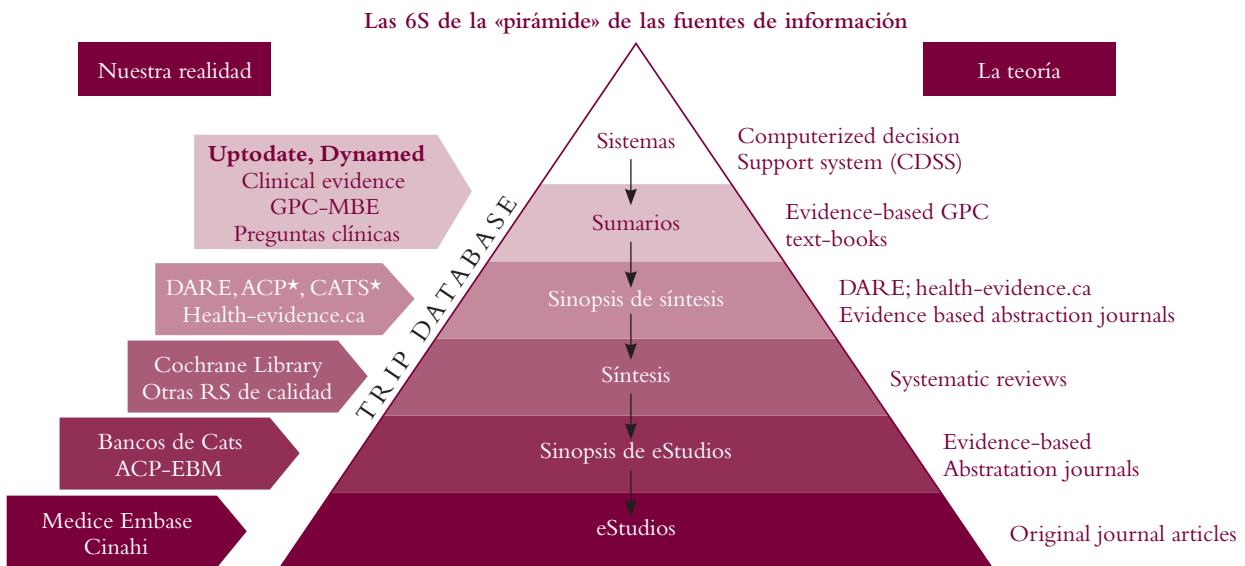
La base de datos Trip es un recurso en internet localizado en el Reino Unido que se puede considerar una base de datos de recursos en medicina basada en la evidencia.

Contiene enlaces a muchas revistas de resúmenes, así como un sencillo sistema de búsqueda. Los resultados de las búsquedas en Trip Database se clasifican de acuerdo a la clasificación propuesta por Brian Haynes en forma de pirámide (figura 2).

**DynaMed**

DynaMed es un recurso de referencia clínica en el área de asistencia médica, diseñado para la toma de decisiones

**Figura 2.** Clasificación de las fuentes de información



Modificado de Dicenso A, et al<sup>5</sup>.

**Tabla 1.** Tipos de estudio y fuentes de información

	Trip Database	Cochrane	Clinical Evidence	Uptodate/DynaMed	Preguntas clínicas
Tratamiento	++	++++	+++	+++	++
Etiología	++	+	-	+++	+++
Pronóstico	++	+	±	+++	+++
Diagnóstico	++	+	±	++	+++
Guías	+++		-	-	++

Modificado de Taller. Uso de fuentes de información. Grupo MBE-Osätzen. 2010.

clínicas. Posee en su colección cerca de 3000 temas. DynaMed se actualiza diariamente, y supervisa el contenido de más de 500 revistas médicas y revisiones sistemáticas de bases de datos. El acceso a DynaMed está permitido solamente desde ordenadores con cuenta Infomed, ya sean cuentas institucionales o cuentas de usuario. Puede visitarse el sitio a través del portal <http://dynaweb.ebscohost.com/Al phaBrowse?Letter=A&sid=cabcb665-e36a-4412-9c04-f67be5751537@sessionmgr11>.

### EvidenceUpdates, de BMJ-McMaster University (<https://plus.mcmaster.ca/evidenceupdates/>)

BMJ Group y la Unidad de Investigación de Información de Salud de la Universidad de McMaster están colaborando para proporcionar acceso a la mejor evidencia actual en la investigación en el campo de la salud para apoyar las decisiones clínicas basadas en la evidencia.

Este servicio es único: todas las citas (de más de 110 revistas clínicas de primer nivel) son preclasificadas para la calidad por parte del personal de investigación; a continuación, son clasificadas para la relevancia clínica y el interés por al menos tres miembros de un panel mundial de médicos en ejercicio. Esto es lo que ofrecen:

- Una base de datos de la mejor evidencia de la literatura médica.
- Una alerta de correo electrónico del sistema.
- Enlaces a los recursos basado en la evidencia seleccionados.

### RECEPCIÓN DE INFORMACIÓN

Really Simple Syndication (RSS) es un formato de datos que permite la difusión de contenidos a los suscriptores de un sitio web. Esto se hace mediante la publicación de titulares y resúmenes cortos que avisan de lo que es nuevo en un sitio web, con enlaces a sus artículos completos. Estos resúmenes (archivos RSS) son recogidos y leídos por los lectores RSS (RSS o agregadores). RSS también puede utilizarse para anunciar noticias propias y publicaciones en el mundo. Los más usados son Netvibes (<http://www.netvibes.com>) y Feedly (<https://feedly.com>).

Los archivos RSS son usados actualmente por muchas de las principales revistas médicas en línea y recursos médicos en internet, tales como PubMed, BMJ, Trip Database, Medscape, etc., además de instituciones públicas y blogs. Es de esperar que pronto aparezcan en la mayor parte de los sitios web de calidad. Un tutorial para realizar una RSS individual y otros sistemas de la web 2.0 se puede encontrar en <http://bit.ly/semfyc2015>.

### RSS de fuentes primarias

Sobre seguridad de medicamentos:

- European Medicines Agency (EMA): <http://www.ema.europa.eu/ema/>.
- Food and Drugs Administration (FDA): <http://www.fda.gov/>.

Sobre ensayos clínicos: ClinicalTrials.gov (<https://clinicaltrials.gov/>).

Sobre revistas relacionadas con la diabetes: *Diabetic Medicine, Diabetes, Diabetes Care, Diabetes Obesity and Metabolism, Diabetologia, Primary Care Diabetes*, etc.

Más fácil resulta a través del proveedor bibliográfico donde se tenga la suscripción o la institución en la que se trabaje. MyAthens (<https://auth.athensams.net>) es un gestor de la bibliografía al que están suscritas las diversas instituciones y permite el acceso a los profesionales de estas con un acceso personal a los recursos bibliográficos a los que estén suscritas (Ovid Medline, ScienceDirect, Wiley Online Library, SpringerLink, UpToDate, DynaMed, etc.).

### RSS de fuentes secundarias

Sobre búsqueda de guías de práctica clínica:

- **GuíaSalud** (<http://portal.guiasalud.es>): web de guías de práctica clínica en España. También tiene buscador de bancos de preguntas en castellano: Preevid (<http://www.murciasalud.es>) y Fistera (<http://www.fistera.com>).
- **National Guideline Clearinghouse** (<http://www.guideline.gov>): un recurso público de guías de práctica clínica basadas en la evidencia internacional. Se trata de una iniciativa de la Agencia para la Investigación y Calidad (AHRQ).

### Web de asociaciones relacionadas con la diabetes

También pueden relacionarse a través de su Twitter y Facebook:

- American Diabetes Association (ADA) Scientific Sessions: <http://www.diabetes.org>.
- European Association for the Study of Diabetes (EASD): <http://www.easd.org>.
- International Diabetes Federation: <http://www.idf.org>.
- Association of British Clinical Diabetologists: [www.diabetologists-abcd.org.uk](http://www.diabetologists-abcd.org.uk).
- Primary Care Diabetes Europe (PCDE): <http://www.pcdeurope.org>.
- Canadian Diabetes Association (CDA): <http://www.diabetes.ca>.

- Sociedad Española de Diabetes (SED): <http://www.sediabetes.org/>.
- redGDPS: <http://www.redgdps.org/>.

### **Agregar búsquedas de preguntas de los distintos buscadores en RSS (alertas de búsquedas)**

---

Existen diferentes tutoriales para agregar a RSS las búsquedas de preguntas realizadas en PubMed, Embase, Trip Database u Ovid Medline.

### **Medscape ([www.medscape.com/](http://www.medscape.com/))**

---

Es una web médica de variado contenido organizado en distintas especialidades financiada por diferentes inversores y con sede en Nueva York. Algunas de las características clave de Medscape de WebMD son:

- Contenido médico profesional original, incluyendo artículos de revisión, comentarios de revistas, columnas de expertos, artículos de educación al paciente y reseñas de libros.
- Cobertura de conferencias: líderes de opinión resumen los principales datos y presentaciones de importantes reuniones médicas.
- Un boletín médico semanal de libre suscripción gratuita.
- Información sobre la práctica médica, negocios financieros, etc.

### **Alertas bibliográficas**

---

#### **Amedeo (<http://www.amedeo.com/>)**

Dispone de recursos de información en todas las especialidades médicas gratuitos. Entre sus ofertas incluyen correos

electrónicos semanales con listas bibliográficas sobre nuevas publicaciones científicas y páginas web personales para la descarga de una sola vez de los resúmenes disponibles. Existe la posibilidad de personalizarse la alerta por especialidad médica eligiendo de la mayoría de revistas de mayor impacto en dicha especialidad y con una periodicidad semanal o más temprana.

### **Twitter y Facebook**

---

Hoy en día no solo cuenta el contenido, sino también la manera de hacerlo «continente» y la conversación o contenido social. En este medio Twitter tiene un agregador de tuits (<https://tweetdeck.twitter.com/>) que cumple la función de RSS en el mundo de Twitter. En las redes sociales de Facebook y Twitter, las sociedades científicas y los profesionales de la salud son los que menos participan y menos seguidores tienen en el mundo de la diabetes. También cabe reseñar que la mayoría de páginas que se consultan son de dudosa fiabilidad. Gran campo para la mejora de los que trabajamos en el área sanitaria<sup>7</sup>.

### **CONCLUSIONES**

---

- Cuando se dispone de poco tiempo y se plantean preguntas de manejo habitual en consulta, se puede utilizar UpToDate o DynaMed para responderlas.
- Para estar actualizados sobre las últimas publicaciones más interesantes, conviene suscribirse a alertas de EvidenceUpdates, y si se quiere ampliar en un campo concreto se pueden elegir más publicaciones en Amedeo.
- Para estar al día de una forma personalizada, podemos crearnos nuestra propia web con un agregador de RSS como Feedly o Netvibes con nuestras fuentes favoritas.
- Si dicha puesta al día contempla el contenido social y la conversación y no solo el contenido, se puede realizar entonces a través de Twitter con el agregador TweetDeck.